Topspin platzieren

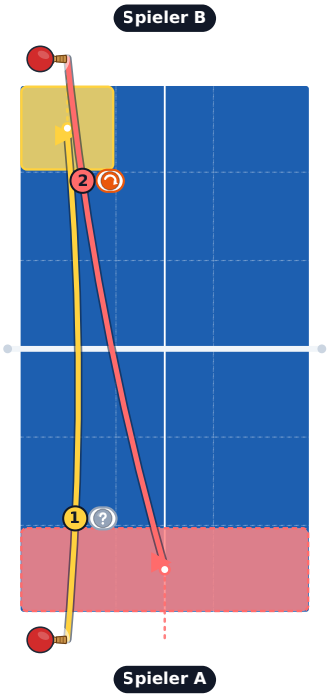
B zieht Topspin aus der VH zufällig in alle drei Längszonen.

10 Min. · P ab Profis · #Platzierung · #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger · Markierungsfelder

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Rückhand A · Vorhand B · Schnitt: Schnitt beliebig, Oberschnitt · Tisch: Zielfeld



1 A Anspiel · danach Block · Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
lang parallel

2 B Topspin · Vorhand · Oberschnitt
ZU A
zufällig lang über die ganze Breite

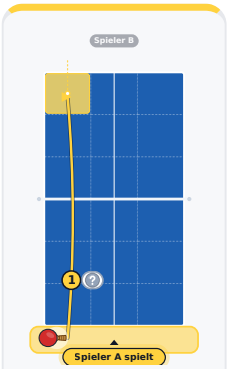
↪ Danach den Ablauf wiederholen.

BESCHREIBUNG

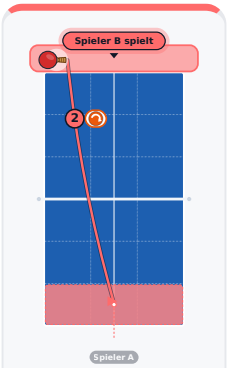
Ziel: den Topspin bewusst platzieren – Rückhand, Ellbogen (Mitte) und Vorhand des Gegners.

Worauf achten: Platzierung über den Treffpunkt und die Schlägerstellung, nicht über den Körper.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 A Anspiel
RH
zu B: lang parallel



2 B Topspin
VH
zu A: zufällig lang über die ganze Breite