Diagonal-Parallel-Kreisel

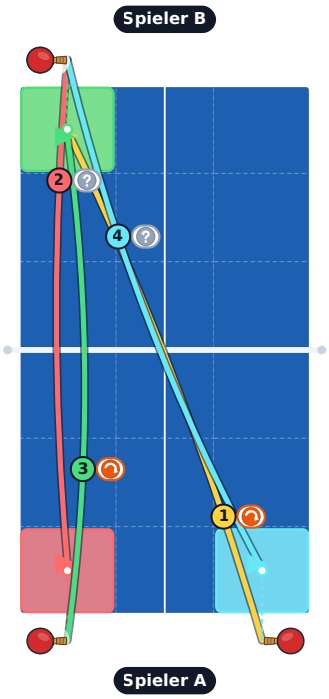
VH diagonal, Block parallel, RH parallel, Block diagonal – der Ball kreist.

10 Min. · P ab Profis · #Block · #Platzierung · #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Vorhand A B · Rückhand A
Schnitt: Oberschnitt · Schnitt beliebig · Tisch: Zielfeld



1 A **Anspiel** danach Topspin · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang diagonal

2 B **Block** Vorhand · Schnitt beliebig
ZU A
lang parallel

3 A **Topspin** Rückhand · Oberschnitt
ZU B
lang parallel

4 B **Block** Vorhand · Schnitt beliebig
ZU A
lang diagonal

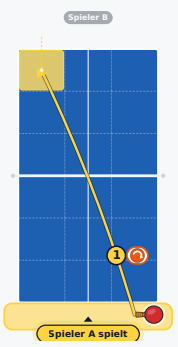
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

BESCHREIBUNG

Ziel: eine feste Laufroute für den Ball, bei der beide Seiten und beide Richtungen vorkommen.

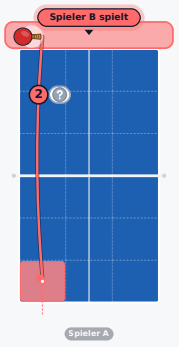
Worauf achten: Platzierung exakt, damit der Kreisel nicht abreißt.

SCHRITT FÜR SCHRITT



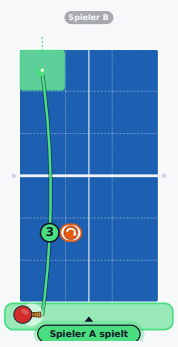
1 **A** Anspiel **VH**

zu B: lang diagonal



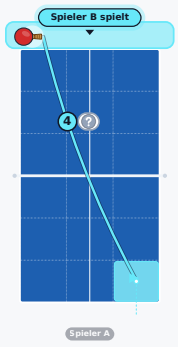
2 **B** Block **VH**

zu A: lang parallel



3 **A** Topspin **RH**

zu B: lang parallel



4 **B** Block **VH**

zu A: lang diagonal