Auf den Ellbogen spielen

A zieht Topspin abwechselnd in die RH-Ecke und auf den Ellbogen von B.

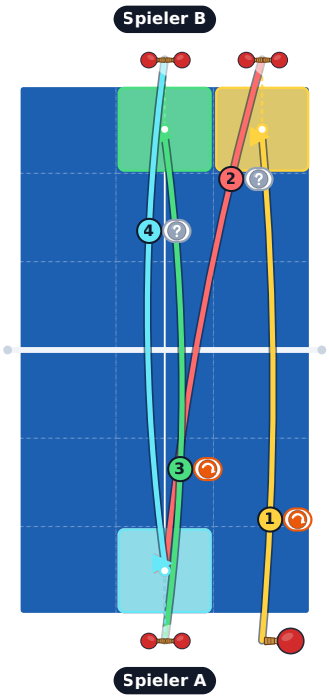
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Platzierung #Taktik #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Vorhand A · Vorhand oder Rückhand A B
Schnitt: Oberschnitt · Schnitt beliebig · Tisch: Zielfeld



1 A **Anspiel** danach Topspin · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang parallel

2 B **Block** Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
lang in die Mitte

3 A **Topspin** Vorhand oder Rückhand · Oberschnitt
ZU B
lang in die Mitte
Auf den Ellbogen

4 B **Block** Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
lang in die Mitte

↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

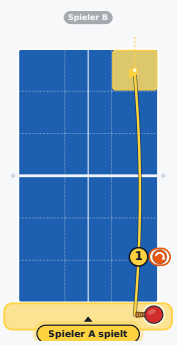
BESCHREIBUNG

Ziel: die Körpermitte als Ziel nutzen – dort muss der Gegner sich entscheiden und verliert Zeit.

Worauf achten: auf den Ellbogen ist das Ziel etwa eine Handbreit rechts der Mitte (beim Rechtshänder).

Typische Fehler: der Ball geht in die Mitte des Tisches statt auf den Körper.

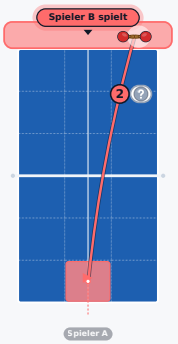
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 A Anspiel

VH

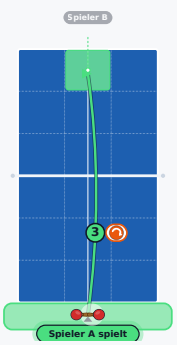
zu B: lang parallel



2 B Block

VH/RH

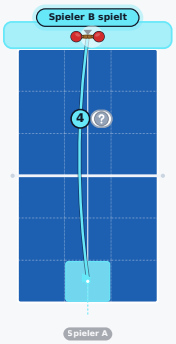
zu A: lang in die Mitte



3 A Topspin

VH/RH

zu B: lang in die Mitte



4 B Block

VH/RH

zu A: lang in die Mitte