Richtungswechsel parallel

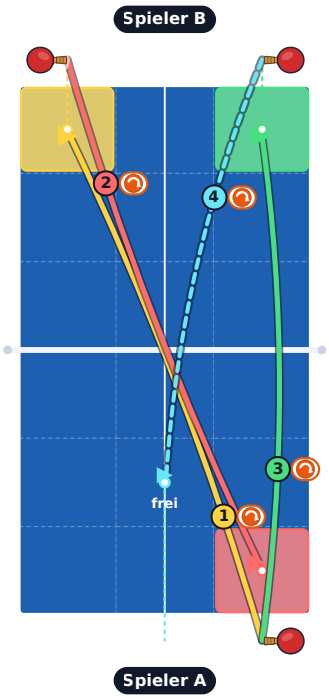
VH-Konter diagonal, nach zwei Bällen wechselt A die Richtung parallel – B muss in die RH umstellen.

10 Min. · A ab Anfänger · #Beinarbeit · #Konter · #Platzierung

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Vorhand A B · Rückhand B · Schnitt Oberschnitt · Tisch Zielfeld · zufällig / frei



1 A **Anspiel** · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang diagonal

2 B **Konter** · Vorhand · Oberschnitt
ZU A
lang diagonal

3 A **Konter** · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang parallel

4 B **Konter** · Rückhand · Oberschnitt
ZU A
frei platziert

↪ **Danach den Punkt ausspielen und zählen.**

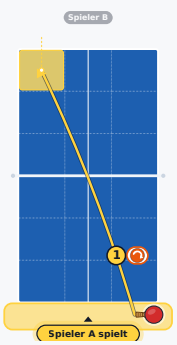
BESCHREIBUNG

Ziel: den Richtungswechsel bewusst setzen und darauf schnell reagieren.

Worauf achten: der Parallelball wird früher getroffen, der Körper dreht weniger ein.

Typische Fehler: der Parallelball geht seitlich ins Aus.

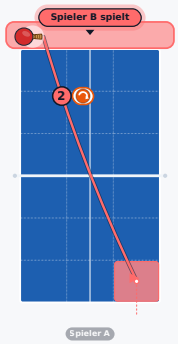
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel

VH

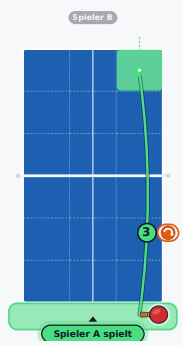
zu B: lang diagonal



2 **B** Konter

VH

zu A: lang diagonal



3 **A** Konter

VH

zu B: lang parallel



4 **B** Konter

RH

zu A: frei platziert