RH-Topspin auf Unterschnitt

Zuspieler schupft lang in die RH,
Spieler B eröffnet mit der Rückhand.

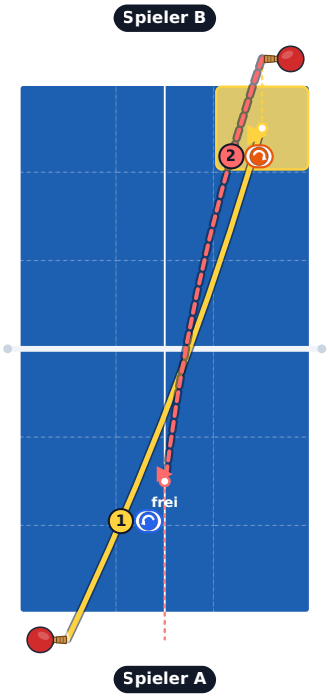
10 Min. | F ab Fortgeschrittene

#Spieleröffnung #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 | Rückhand A B | Schnitt Unterschnitt Oberschnitt
Tisch Zielfeld | zufällig / frei



1 A Anspiel | danach Schupf | Rückhand | Unterschnitt
ZU B
lang diagonal
Zuspiel für den Topspin

2 B Topspin | Rückhand | Oberschnitt
ZU A
frei platziert

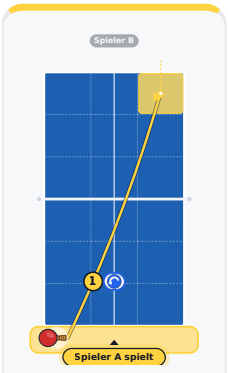
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

BESCHREIBUNG

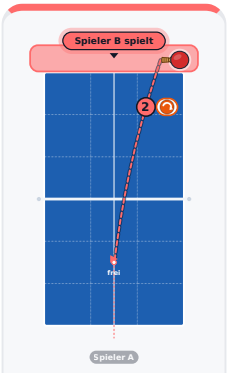
Ziel: Unterschnitt mit dem Rückhand-Topspin eröffnen.

Worauf achten: Knie beugen, Schläger tief vor dem Körper, Ball steigend bis im höchsten Punkt nehmen.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel
RH
zu B: lang diagonal



2 **B** Topspin
RH
zu A: frei platziert