Kurz schupfen und über dem Tisch aufziehen

Nach dem kurzen Schupf zieht A den Ball über dem Tisch mit Topspin auf.

10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Flip #Kurzspiel #Topspin

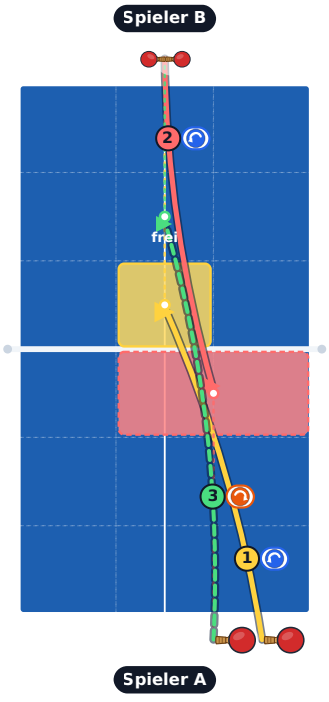
Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

VH Standard

Raster 3×3

LEGENDE Bälle 1 2 3 · Vorhand A · Vorhand oder Rückhand B
Schnitt Unterschnitt · Oberschnitt · **Tisch** Zielfeld · zufällig / frei



1 A Aufschlag — Vorhand · Unterschnitt
ZU B
kurz in die Mitte

2 B Schupf — Vorhand oder Rückhand · Unterschnitt
ZU A
zufällig kurz zwischen Mitte und links

3 A Flip — Vorhand · Oberschnitt
ZU B
frei platziert
Über dem Tisch aufziehen

↪ **Danach freies Spiel.**

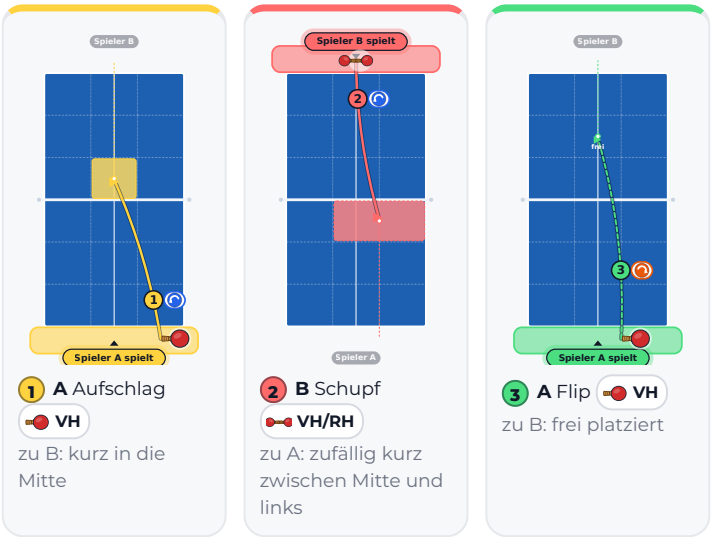
BESCHREIBUNG

Ziel: kurze Unterschnittbälle nicht nur zurückschupfen, sondern über dem Tisch aktiv aufziehen.

Worauf achten: weit unter den Tisch treten, Schläger früh hinter den Ball, kurze schnelle Bewegung aus dem Unterarm nach vorne oben.

Typische Fehler: zu viel Ausholbewegung, der Ball landet im Netz oder hinter dem Tisch.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 A Aufschlag
VH
zu B: kurz in die Mitte

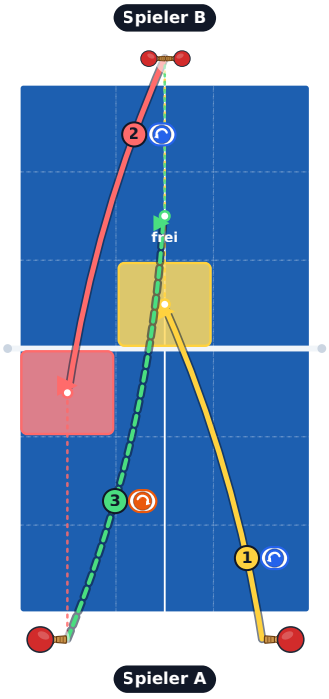
2 B Schupf
VH/RH
zu A: zufällig kurz zwischen Mitte und links

3 A Flip VH
zu B: frei platziert

RH

Raster 3×3

LEGENDE Bälle 1 2 3 · Vorhand A · Vorhand oder Rückhand B · Rückhand A
Schnitt Unterschnitt · Oberschnitt · **Tisch** Zielfeld · zufällig / frei



Der kurze Schupf kommt in die RH – mit der RH über dem Tisch aufziehen.

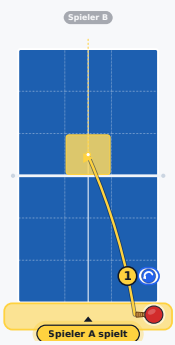
1 **A Aufschlag** · Vorhand · Unterschnitt
ZU B
kurz in die Mitte

2 **B Schupf** · Vorhand oder Rückhand · Unterschnitt
ZU A
kurz nach rechts

3 **A Flip** · Rückhand · Oberschnitt
ZU B
frei platziert

↪ **Danach freies Spiel.**

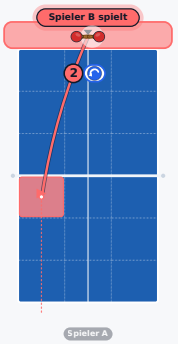
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Aufschlag

VH

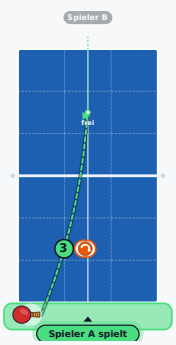
zu B: kurz in die Mitte



2 **B** Schupf

VH/RH

zu A: kurz nach rechts



3 **A** Flip **RH**

zu B: frei platziert