VH-Seitenschnitt-Aufschlag

Kurzer Seitenschnitt-Aufschlag mit der Vorhand, danach freies Spiel.

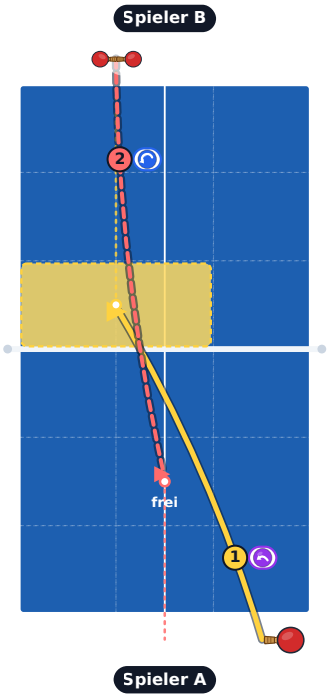
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Aufschlag

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand A · Vorhand oder Rückhand B
Schnitt: Seitenschnitt links · Unterschnitt · Tisch: Zielfeld · zufällig / frei



1 A Aufschlag — Vorhand · Seitenschnitt links
ZU B
zufällig kurz zwischen Mitte und diagonal

2 B Schupf — Vorhand oder Rückhand · Unterschnitt
ZU A
frei platziert

↪ Danach freies Spiel.

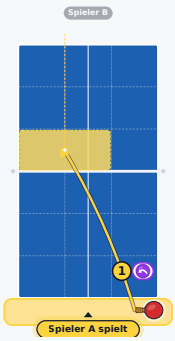
BESCHREIBUNG

Ziel: ein kurzer Aufschlag mit seitlichem Schnitt, der den Rückschläger zu Fehlern im Schupf zwingt.

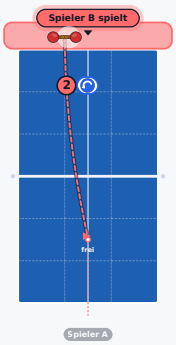
Worauf achten: Ball seitlich unten treffen, Schläger von rechts nach links führen, kurz platzieren.

Typische Fehler: zu wenig Schnitt, Ball springt lang ab.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Aufschlag
VH
zu B: zufällig kurz zwischen Mitte und diagonal



2 **B** Schupf
VH/RH
zu A: frei platziert