Topspin mit Seitenschnitt

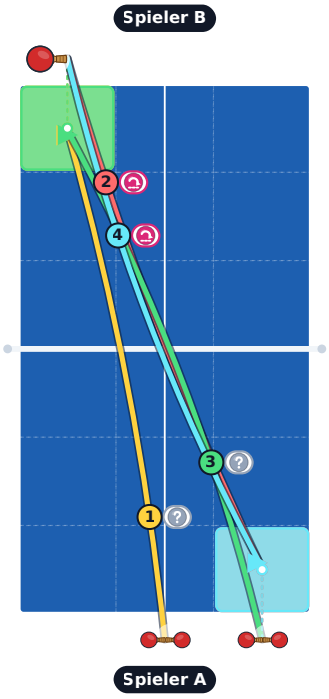
B zieht den VH-Topspin mit Seitenschnitt, sodass er nach außen wegspringt.

10 Min. · P ab Profis · #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Vorhand oder Rückhand A · Vorhand B
Schnitt: Schnitt beliebig · Seit-Oberschnitt · Tisch: Zielfeld



1 A **Anspiel** · danach Block · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
lang nach links

2 B **Topspin** · Vorhand · Seit-Oberschnitt
ZU A
lang diagonal
Die Kurve zieht nach außen

3 A **Block** · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
lang diagonal

4 B **Topspin** · Vorhand · Seit-Oberschnitt
ZU A
lang diagonal

↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

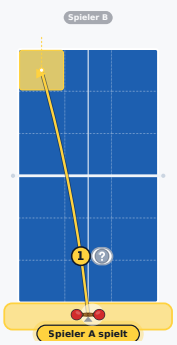
BESCHREIBUNG

Ziel: den Topspin variieren: mit seitlicher Rotation springt der Ball vom Gegner weg.

Worauf achten: Ball weiter außen treffen, Schläger seitlich um den Ball führen.

Typische Fehler: der Ball wird zu langsam und hoch.

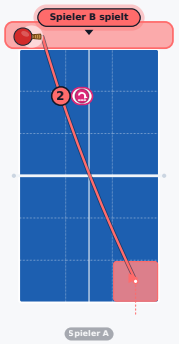
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel

VH/RH

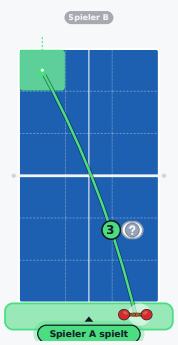
zu B: lang nach links



2 **B** Topspin

VH

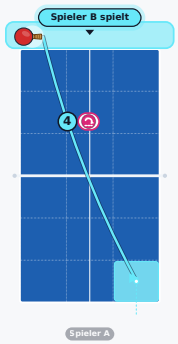
zu A: lang diagonal



3 **A** Block

VH/RH

zu B: lang diagonal



4 **B** Topspin

VH

zu A: lang diagonal