Langer Seitenschnitt-Aufschlag und 3. Ball

Schneller, langer Seitenschnitt-Aufschlag in die RH – auf den Rückschlag folgt sofort der Topspin.

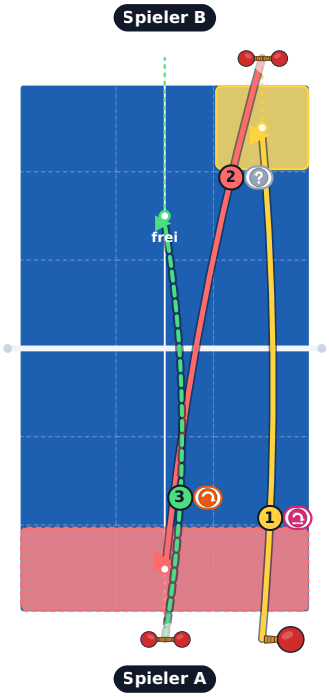
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Aufschlag #Spieleröffnung

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 · Vorhand A · Vorhand oder Rückhand A B
Schnitt: Seit-Oberschnitt · Schnitt beliebig · Oberschnitt · Tisch: Zielfeld · zufällig / frei



1 A **Aufschlag** · schnell · Vorhand · Seit-Oberschnitt
ZU B
lang parallel

2 B **Block** · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
zufällig lang über die ganze Breite
Rückschlag mit Block oder Konter

3 A **Topspin** · Vorhand oder Rückhand · Oberschnitt
ZU B
frei platziert

↪ **Danach freies Spiel.**

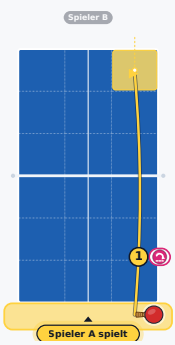
BESCHREIBUNG

Ziel: mit dem langen Seitenschnitt-Aufschlag einen berechenbaren Rückschlag erzwingen.

Worauf achten: erster Aufsprung nahe der eigenen Grundlinie, nach dem Aufschlag einen Schritt zurück.

Typische Fehler: der Aufschlag wird zu hoch und kann angegriffen werden.

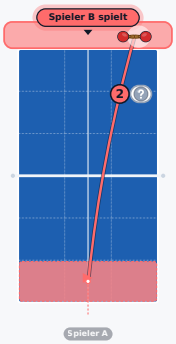
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Aufschlag

VH

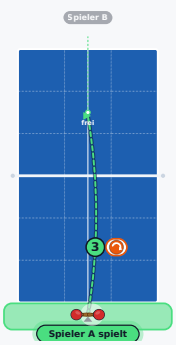
zu B: lang parallel



2 **B** Block

VH/RH

zu A: zufällig lang über die ganze Breite



3 **A** Topspin

VH/RH

zu B: frei platziert