Rückschlag nach Wahl

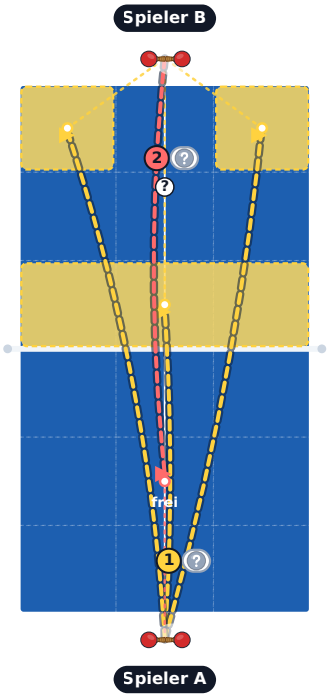
Beliebiger Aufschlag in alle Zonen – der Rückschläger entscheidet selbst.

10 Min. · P ab Profis · #Rückschlag · #Unregelmäßig

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand oder Rückhand A B · Schnitt ? Schnitt beliebig
Tisch Zielfeld · zufällig / frei · ? eines der Felder



1 A Aufschlag · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
zufällig kurz über die ganze Breite, lang nach rechts oder lang nach links

2 B Beliebiger Ball · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
frei platziert

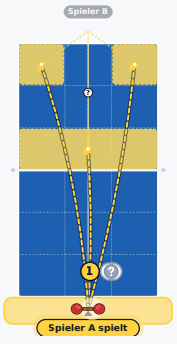
↪ **Danach den Punkt ausspielen und zählen.**

BESCHREIBUNG

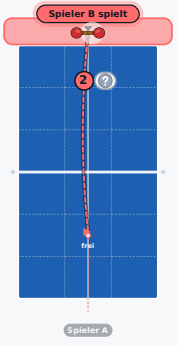
Ziel: Aufschläge lesen und die passende Antwort wählen (Schupf, Flip, Ablegen, Topspin).

Worauf achten: Schläger und Ausholbewegung des Aufschlägers beobachten, früh bewegen.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Aufschlag
VH/RH
zu B: zufällig kurz über die ganze Breite, lang nach rechts oder lang nach links



2 **B** Beliebiger Ball
VH/RH
zu A: frei platziert