Unterschnittabwehr VH

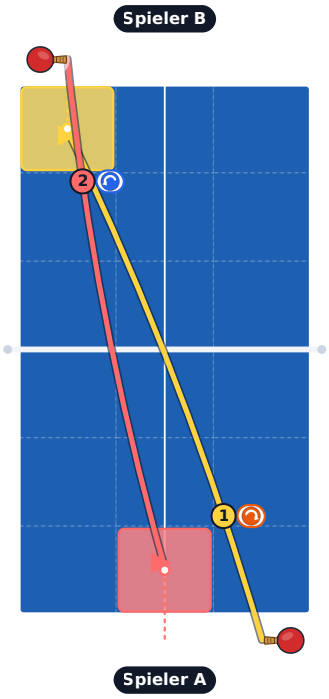
A zieht Topspin in die VH, B wehrt mit Unterschnitt ab.

10 Min. · P ab Profis · #Abwehr · #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand A B · Schnitt Oberschnitt Unterschnitt · Tisch Zielfeld



1 A Anspiel — danach Topspin · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang diagonal

2 B Unterschnittabwehr — Vorhand · Unterschnitt
ZU A
lang in die Mitte

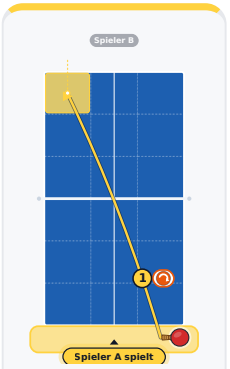
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

BESCHREIBUNG

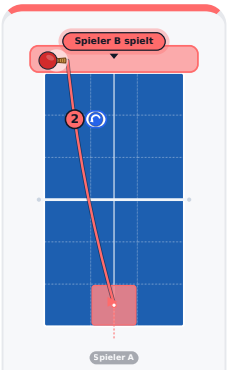
Ziel: Abwehr mit der Vorhand aus der Distanz.

Worauf achten: Abstand zum Tisch, Ball spät und unten treffen, lange Bewegung nach vorne-unten.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel
VH
zu B: lang diagonal



2 **B** Unterschnittabwehr
VH
zu A: lang in die Mitte