Schnitt umdrehen – Abwehr und Angriff

B wehrt den Topspin mit Unterschnitt ab, A schupft – und B zieht den Schupf wieder mit Topspin auf.

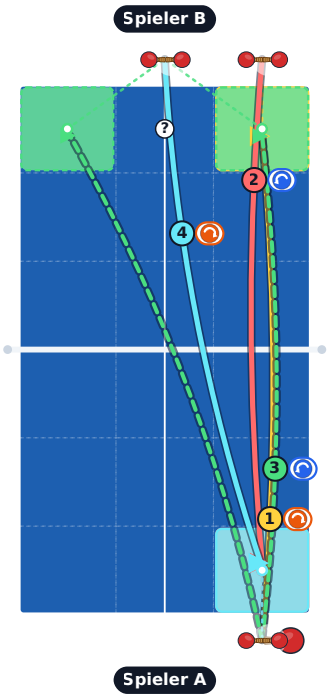
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Abwehr #Beinarbeit #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Vorhand A · Vorhand oder Rückhand A B
Schnitt: Oberschnitt · Unterschnitt · Tisch: Zielfeld · zufällig / frei · eines der Felder



1 · A Anspiel — danach Topspin · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang parallel

2 · B Unterschnittabwehr — Vorhand oder Rückhand · Unterschnitt
ZU A
lang parallel
Aus dem Topspin wird Unterschnitt

3 · A Schupf — Vorhand oder Rückhand · Unterschnitt
ZU B
zufällig lang parallel oder lang diagonal

4 · B Topspin — Vorhand oder Rückhand · Oberschnitt
ZU A
lang nach links
Aus dem Unterschnitt wird wieder Topspin

↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

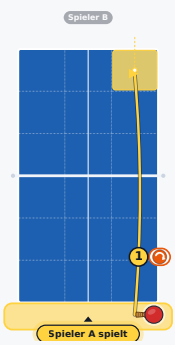
BESCHREIBUNG

Ziel: zwischen Abwehr und Angriff wechseln: den Topspin mit Unterschnitt umdrehen und den Unterschnitt wieder mit Topspin.

Worauf achten: nach der Abwehr sofort wieder näher an den Tisch, Schläger für den Topspin tief ansetzen.

Typische Fehler: B bleibt nach der Abwehr zu weit hinten stehen.

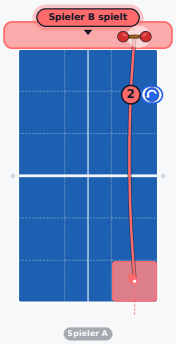
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel

VH

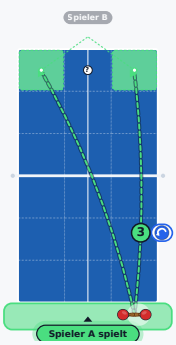
zu B: lang parallel



2 **B** Unterschnittabwehr

VH/RH

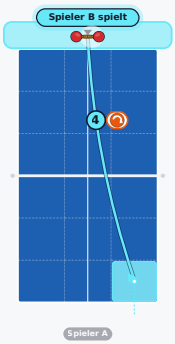
zu A: lang parallel



3 **A** Schupf

VH/RH

zu B: zufällig lang parallel oder lang diagonal



4 **B** Topspin

VH/RH

zu A: lang nach links