Aus der Ballonabwehr in den Gegenangriff

B wehrt Schüsse mit Ballon ab und nutzt den ersten halbhohen Ball für den Topspin-Gegenangriff.

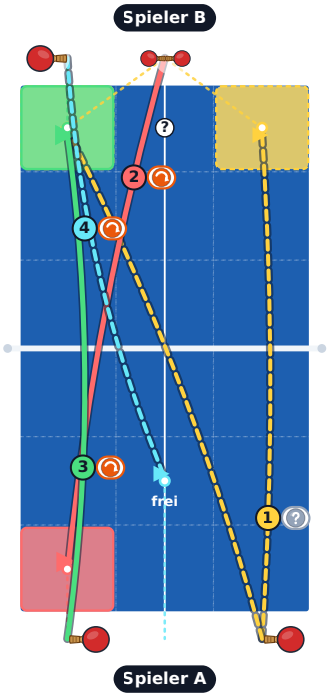
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Abwehr #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Vorhand A B · Vorhand oder Rückhand B
Schnitt: Schnitt beliebig, Oberschnitt · Tisch: Zielfeld · zufällig / frei · eines der Felder



1 A **Anspiel** — Vorhand · Schnitt beliebig
ZU B
zufällig lang parallel oder lang diagonal

2 B **Ballonabwehr** — Vorhand oder Rückhand · Oberschnitt
ZU A
lang nach rechts
Hoch und lang

3 A **Konter** — mittleres Tempo · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang parallel
Nur mit halbem Tempo

4 B **Topspin** — schnell · Vorhand · Oberschnitt
ZU A
frei platziert
Jetzt der Gegenangriff

↪ **Danach freies Spiel.**

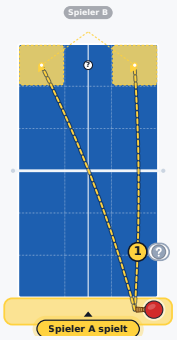
BESCHREIBUNG

Ziel: unter Druck nicht nur verteidigen, sondern den Moment für den Gegenangriff erkennen.

Worauf achten: Ballon hoch und lang mit viel Oberschnitt, beim halbhohen Ball schnell ein Schritt nach vorne.

Typische Fehler: der Ballon ist zu kurz, B bleibt zu lang in der Abwehr.

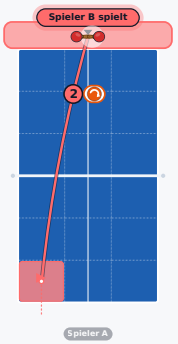
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel

VH

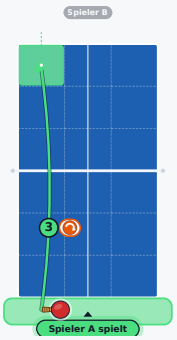
zu B: zufällig lang parallel oder lang diagonal



2 **B** Ballonabwehr

VH/RH

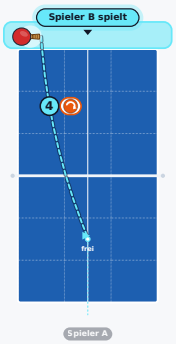
zu A: lang nach rechts



3 **A** Konter

VH

zu B: lang parallel



4 **B** Topspin

VH

zu A: frei platziert