Topspin unregelmäßig

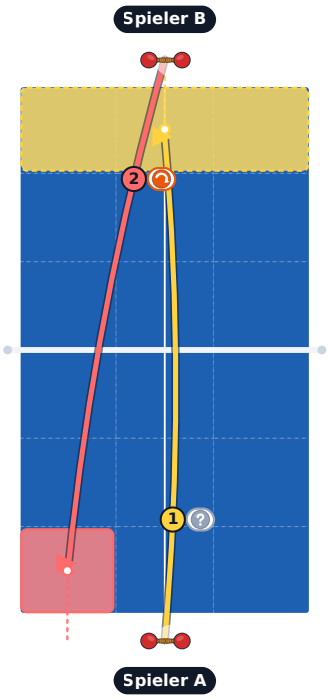
Partner blockt zufällig über die ganze Tischseite, B zieht Topspin in die RH.

10 Min. · P ab Profis · #Beinarbeit · #Topspin · #Unregelmäßig

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand oder Rückhand A B · Schnitt ? Schnitt beliebig · Oberschnitt · Tisch Zielfeld



1 A **Anspiel** danach Block · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
zufällig lang über die ganze Breite

2 B **Topspin** Vorhand oder Rückhand · Oberschnitt
ZU A
lang nach rechts

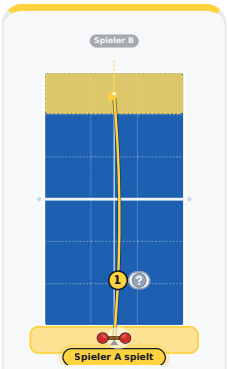
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

BESCHREIBUNG

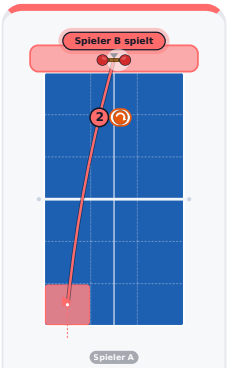
Ziel: Topspin unter Wettkampfbedingungen – man weiß nicht, wohin der nächste Ball kommt.

Worauf achten: Grundstellung in der Mitte, früh lesen, mit kleinen Schritten anpassen.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel
VH/RH
zu B: zufällig lang über die ganze Breite



2 **B** Topspin
VH/RH
zu A: lang nach rechts