Schuss gegen Ballon

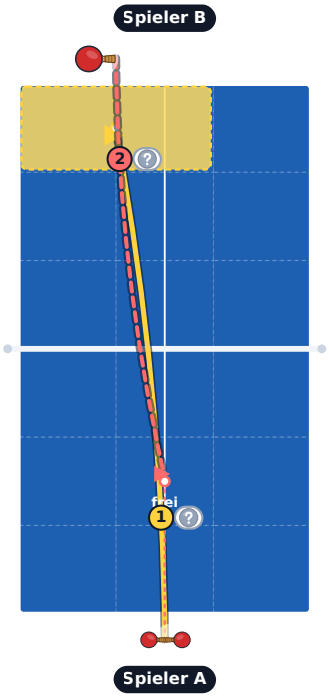
A spielt hohe Ballonbälle, B schießt sie mit der Vorhand ab.

10 Min. · A ab Anfänger · #Abwehr · #Taktik

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand oder Rückhand A · Vorhand B · Schnitt ? Schnitt beliebig · Tisch Zielfeld · zufällig / frei



1 A **Anspiel** · danach Ballonabwehr · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig

ZU B
zufällig lang zwischen Mitte und links

2 B **Schuss** · Vorhand · Schnitt beliebig

ZU A
frei platziert

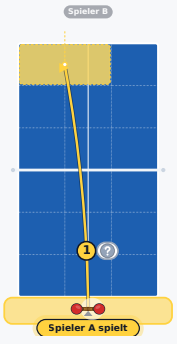
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

BESCHREIBUNG

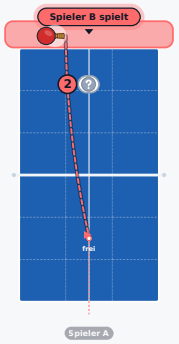
Ziel: hohe Bälle sicher verwerten.

Worauf achten: Ball im höchsten Punkt, Körper hinter den Ball, nach vorne-unten schlagen.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel
VH/RH
zu B: zufällig lang zwischen Mitte und links



2 **B** Schuss
VH
zu A: frei platziert