Tiebreak-Training

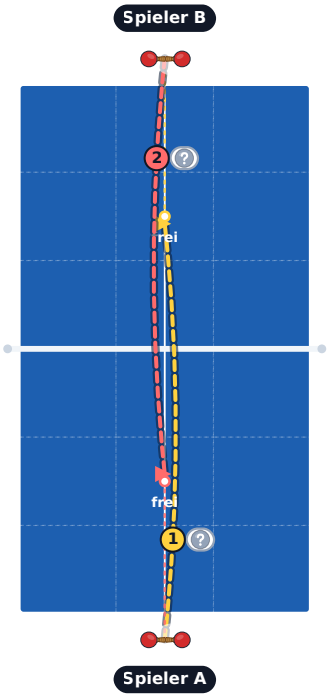
Sätze beginnen bei 8:8 – jeder Punkt zählt.

10 Min. · P ab Profis · #Spielform · #Taktik

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand oder Rückhand A B · Schnitt ? Schnitt beliebig
Tisch Zielfeld · zufällig / frei



1 A Aufschlag · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
frei platziert
Satzbeginn bei 8:8

2 B Beliebiger Ball · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
frei platziert

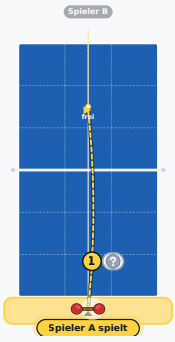
↪ **Danach den Punkt ausspielen und zählen.**

BESCHREIBUNG

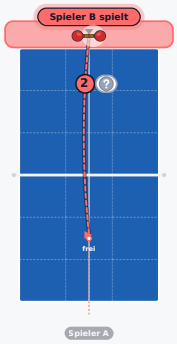
Ablauf: Satzbeginn bei 8:8 (oder 9:9). Danach Aufschlag wechseln und neu starten.

Ziel: in der Schlussphase konzentriert und mutig spielen.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Aufschlag
VH/RH
zu B: frei platziert



2 **B** Beliebiger Ball
VH/RH
zu A: frei platziert