System kurz – lang

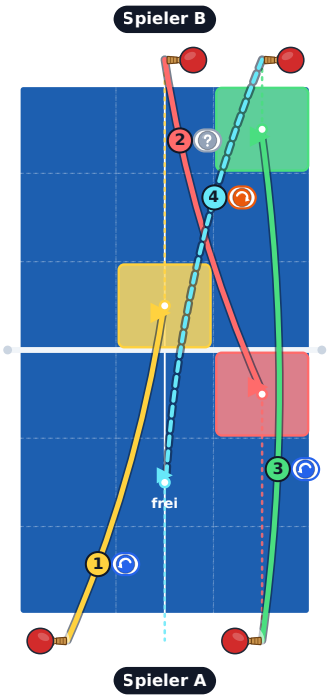
Kurzer Aufschlag, kurzes Ablegen, langer Schupf, Topspin – Punkt ausspielen.

10 Min. · P ab Profis · #Kurzspiel · #Spieleröffnung · #Taktik

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Rückhand A B
Schnitt: Unterschnitt · Schnitt beliebig · Oberschnitt · Tisch: Zielfeld · zufällig / frei



1 · A Aufschlag — Rückhand · Unterschnitt
ZU B
kurz in die Mitte

2 · B Kurz ablegen — Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
kurz nach links

3 · A Schupf — schnell · Rückhand · Unterschnitt
ZU B
lang parallel

4 · B Topspin — Rückhand · Oberschnitt
ZU A
frei platziert

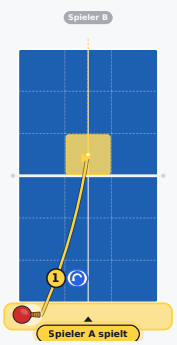
↪ **Danach den Punkt ausspielen und zählen.**

BESCHREIBUNG

Ziel: Wettkampfnahe Abfolge im kurzen Spiel mit anschließender Eröffnung.

Worauf achten: Geduld im kurzen Spiel, den langen Ball sofort angreifen.

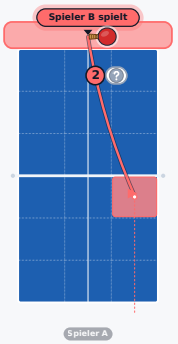
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Aufschlag

RH

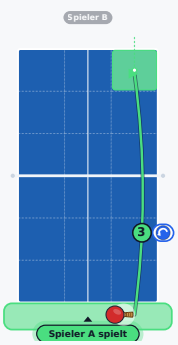
zu B: kurz in die Mitte



2 **B** Kurz ablegen

RH

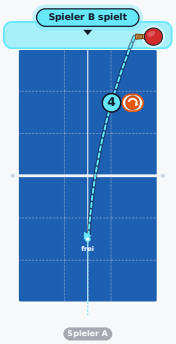
zu A: kurz nach links



3 **A** Schupf

RH

zu B: lang parallel



4 **B** Topspin

RH

zu A: frei platziert