3.-Ball-Angriff mit der RH

Kurzer Aufschlag, Schupf in die RH, RH-Topspin.

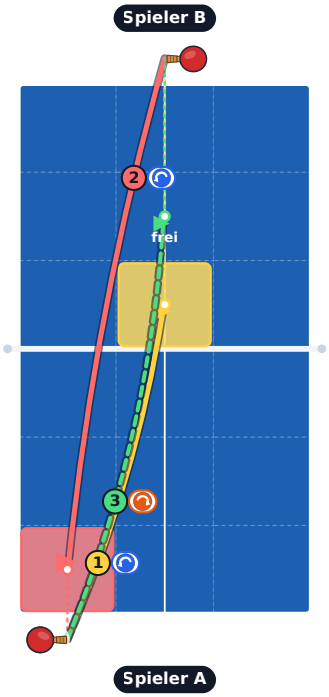
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Spieleröffnung #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 · Rückhand A B · Schnitt Unterschnitt Oberschnitt
Tisch Zielfeld · zufällig / frei



1 A Aufschlag — Rückhand · Unterschnitt
ZU B
kurz in die Mitte

2 B Schupf — Rückhand · Unterschnitt
ZU A
lang nach rechts

3 A Topspin — Rückhand · Oberschnitt
ZU B
frei platziert

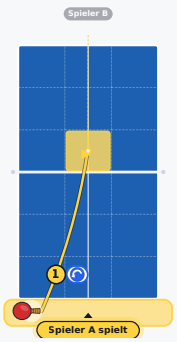
↪ Danach freies Spiel.

BESCHREIBUNG

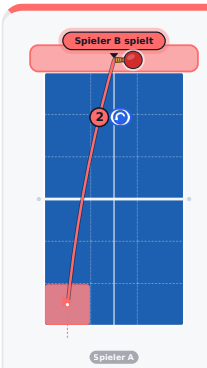
Ziel: den Schupf in die Rückhand sofort mit dem Rückhand-Topspin angreifen.

Worauf achten: tief gehen, Schläger vor dem Körper ansetzen.

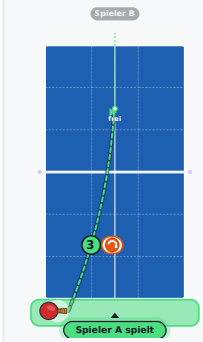
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Aufschlag
RH
zu B: kurz in die Mitte



2 **B** Schupf
RH
zu A: lang nach rechts



3 **A** Topspin
RH
zu B: frei platziert