Flip-System

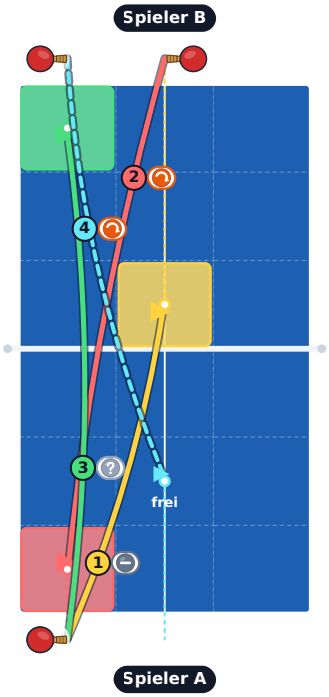
Rückschläger flippt, Block, Topspin – B übernimmt nach dem Flip die Initiative.

10 Min. · P ab Profis · #Flip · #Rückschlag · #Spieleröffnung

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Rückhand A B · Vorhand B
Schnitt: ohne Schnitt · Oberschnitt · Schnitt beliebig · Tisch: Zielfeld · zufällig / frei



1 A **Aufschlag** · Rückhand · ohne Schnitt
ZU B
kurz in die Mitte

2 B **Flip** · Rückhand · Oberschnitt
ZU A
lang nach rechts

3 A **Block** · Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
lang parallel

4 B **Topspin** · Vorhand · Oberschnitt
ZU A
frei platziert

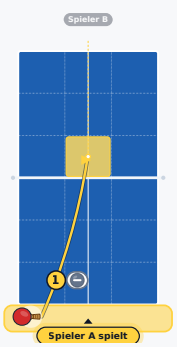
↪ **Danach freies Spiel.**

BESCHREIBUNG

Ziel: nach dem Flip sofort zum Topspin übergehen.

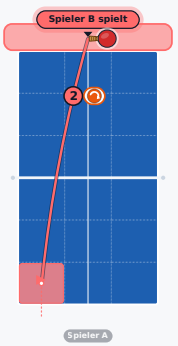
Worauf achten: nach dem Flip zurück in die Grundstellung, VH-Seite bereit.

SCHRITT FÜR SCHRITT



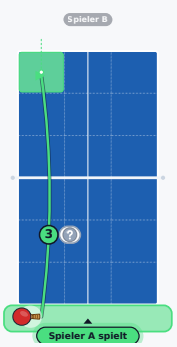
1 **A** Aufschlag **RH**

zu B: kurz in die Mitte



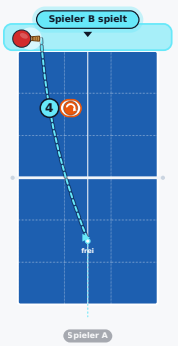
2 **B** Flip **RH**

zu A: lang nach rechts



3 **A** Block **RH**

zu B: lang parallel



4 **B** Topspin **VH**

zu A: frei platziert