Rückschlag gegen langen Aufschlag

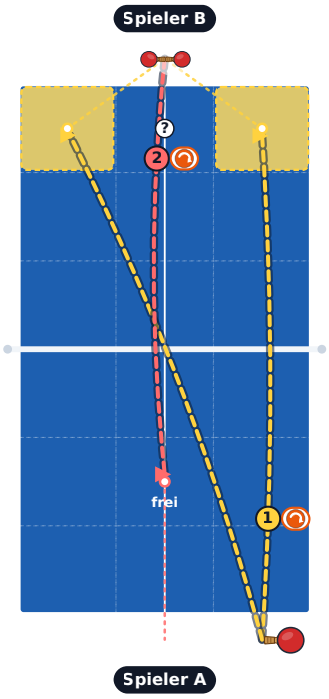
Langer Aufschlag zufällig in VH oder RH – Rückschläger eröffnet mit Topspin.

10 Min. · P ab Profis · #Rückschlag · #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand A · Vorhand oder Rückhand B · Schnitt Oberschnitt
Tisch Zielfeld · zufällig / frei · ? eines der Felder



1 A **Aufschlag** schnell · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
zufällig lang parallel oder lang diagonal

2 B **Topspin** Vorhand oder Rückhand · Oberschnitt
ZU A
frei platziert

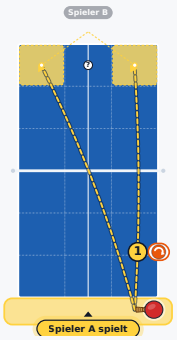
↪ **Danach den Punkt ausspielen und zählen.**

BESCHREIBUNG

Ziel: lange Aufschläge sofort angreifen.

Worauf achten: Grundstellung etwas weiter weg vom Tisch, schnelle Entscheidung VH oder RH.

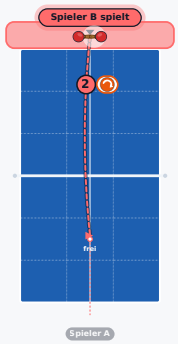
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Aufschlag

VH

zu B: zufällig lang parallel oder lang diagonal



2 **B** Topspin

VH/RH

zu A: frei platziert