Kurz ablegen

Rückschläger legt den kurzen Aufschlag ganz kurz zurück.

10 Min. · F ab Fortgeschrittene

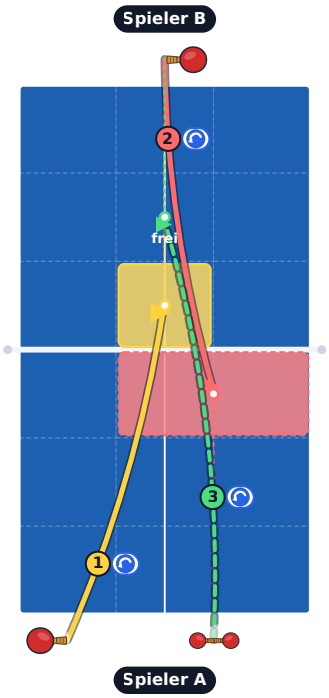
#Kurzspiel #Rückschlag

Material

Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 · Rückhand A B · Vorhand oder Rückhand A · Schnitt Unterschnitt · Tisch Zielfeld · zufällig / frei



1 A Aufschlag — Rückhand · Unterschnitt
ZU B
kurz in die Mitte

2 B Kurz ablegen — Rückhand · Unterschnitt
ZU A
zufällig kurz zwischen Mitte und links

3 A Schupf — Vorhand oder Rückhand · Unterschnitt
ZU B
frei platziert

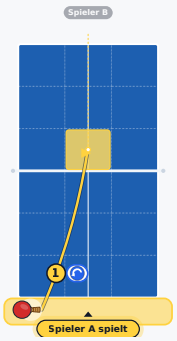
↪ **Danach freies Spiel.**

BESCHREIBUNG

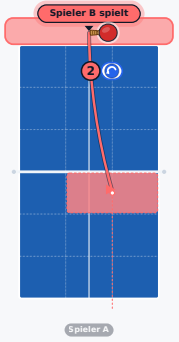
Ziel: dem Aufschläger keine Angriffschance geben – der Ball soll zweimal auf seiner Seite aufspringen.

Worauf achten: weiche Hand, Ball früh nach dem Aufsprung, wenig eigenes Tempo.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Aufschlag
RH
zu B: kurz in die Mitte



2 **B** Kurz ablegen
RH
zu A: zufällig kurz zwischen Mitte und links



3 **A** Schupf
VH/RH
zu B: frei platziert