Langer Aufschlag und Umlaufen

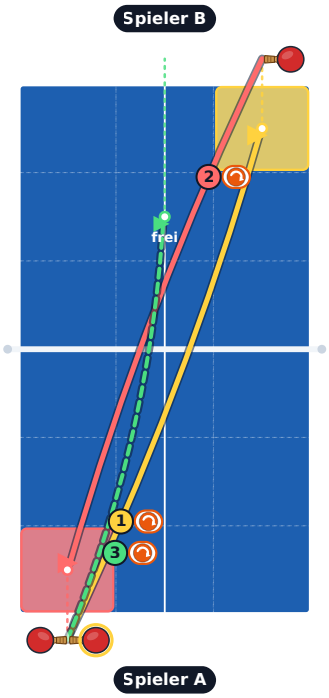
Schneller Aufschlag in die RH, Konter zurück, A läuft um und zieht VH-Topspin.

10 Min. · P ab Profis · #Aufschlag · #Beinarbeit · #Spieleröffnung

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 · Rückhand A B · Umlaufen: Vorhand aus der Rückhandseite A
Schnitt Oberschnitt · Tisch Zielfeld · zufällig / frei



1 A Aufschlag · schnell · Rückhand · Oberschnitt
ZU B
lang diagonal

2 B Konter · Rückhand · Oberschnitt
ZU A
lang diagonal

3 A Topspin · Umlaufen: Vorhand aus der Rückhandseite · Oberschnitt
ZU B
frei platziert

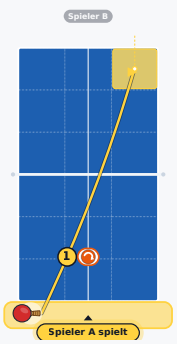
↪ Danach freies Spiel.

BESCHREIBUNG

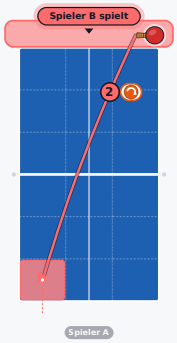
Ziel: nach dem langen Aufschlag mit der Vorhand die Initiative übernehmen.

Worauf achten: den Konter erwarten, rechtzeitig umlaufen.

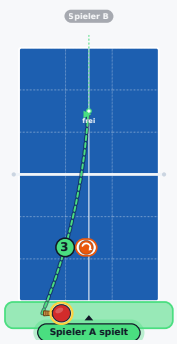
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 A Aufschlag
RH
zu B: lang diagonal



2 B Konter
RH
zu A: lang diagonal



3 A Topspin
U-VH
zu B: frei platziert