VH-Topspin diagonal gegen Block

Topspin aus der Vorhand diagonal, Partner blockt zurück.

10 Min. · A ab Anfänger · #Block · #Topspin

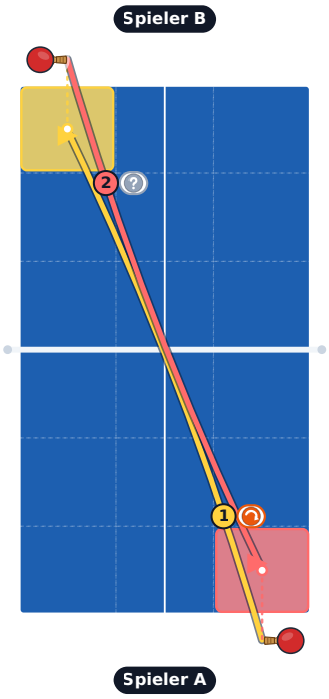
Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

Diagonal Standard

Raster 3×3

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand A B · Schnitt Oberschnitt · Schnitt beliebig · Tisch Zielfeld



1 A Anspiel · danach Topspin · mittleres Tempo · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang diagonal

2 B Block · Vorhand · Schnitt beliebig
ZU A
lang diagonal

↪ Danach den Ablauf wiederholen.

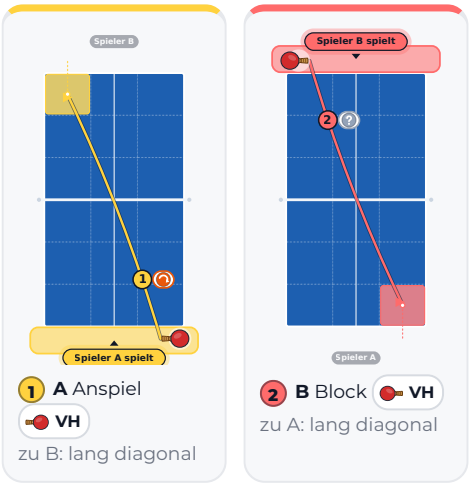
BESCHREIBUNG

Ziel: ein stabiler, sicherer Vorhand-Topspin über viele Wiederholungen.

Worauf achten: Gewicht vom rechten auf das linke Bein, Schläger von unten nach vorne-oben, Ball im absteigenden Ast.

Typische Fehler: nur aus dem Arm spielen, zu nah am Tisch stehen.

SCHRITT FÜR SCHRITT



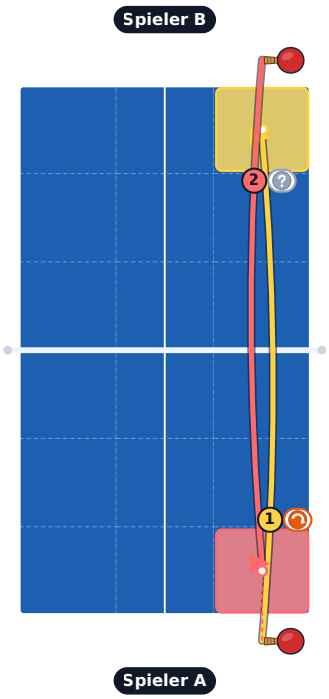
1 **A** Anspiel VH
zu B: lang diagonal

2 **B** Block VH
zu A: lang diagonal

Parallel

Raster 3×3

LEGENDE **Bälle** 1 2 **Vorhand** A **Rückhand** B **Schnitt** Oberschnitt Schnitt beliebig
Tisch Zielfeld



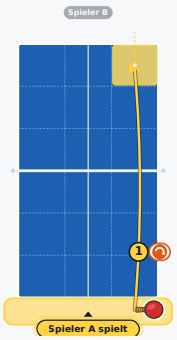
Topspin parallel in die RH des Partners, der diagonal zurückblockt.

1 **A Anspiel** danach Topspin · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang parallel

2 **B Block** Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
lang parallel

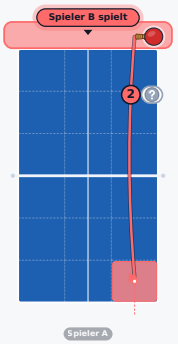
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel **VH**

zu B: lang parallel



2 **B** Block **RH**

zu A: lang parallel