RH-Topspin diagonal gegen Block

Rückhand-Topspin diagonal, Partner blockt mit der Rückhand.

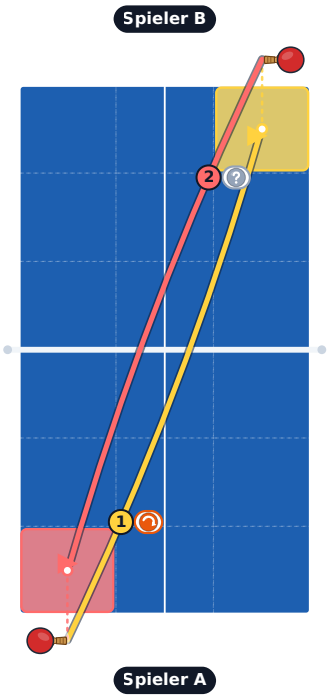
10 Min. | F ab Fortgeschrittene

#Block #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 | Rückhand A B | Schnitt Oberschnitt, Schnitt beliebig | Tisch Zielfeld



1 A Anspiel — danach Topspin | Rückhand | Oberschnitt
ZU B
lang diagonal

2 B Block — Rückhand | Schnitt beliebig
ZU A
lang diagonal

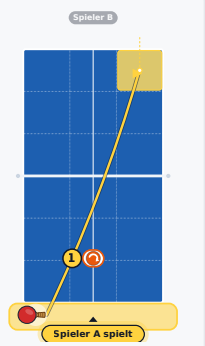
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

BESCHREIBUNG

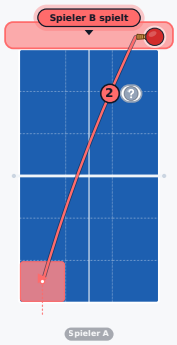
Ziel: ein sicherer Rückhand-Topspin aus der Tischmitte.

Worauf achten: Ellbogen vor dem Körper, Schläger vor dem Bauch ausholen, Bewegung nach vorne-oben aus Unterarm und Handgelenk.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel — RH
zu B: lang diagonal



2 **B** Block — RH
zu A: lang diagonal