# Topspin gegen Topspin

Beide Spieler ziehen Topspin aus der Halbdistanz.

10 Min. · P ab Profis · #Topspin

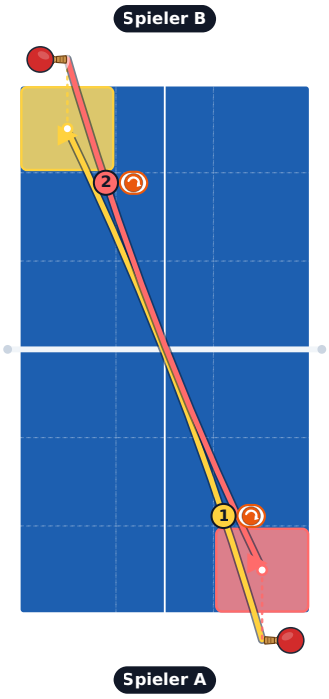
**Material**
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

## VH diagonal Standard

Raster 3×3

**LEGENDE** Bälle 1 2 · Vorhand A B · Schnitt Oberschnitt · Tisch Zielfeld




**1** A **Anspiel** · danach Topspin · mittleres Tempo · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang diagonal

**2** B **Topspin** · mittleres Tempo · Vorhand · Oberschnitt
ZU A
lang diagonal

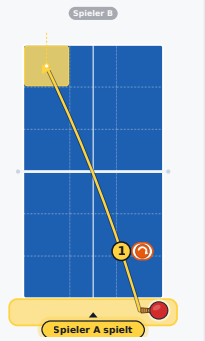
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

### BESCHREIBUNG

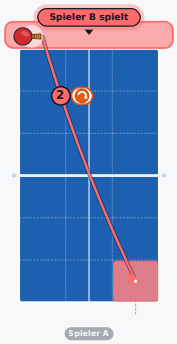
Ziel: Topspin-Duelle aus der Halbdistanz kontrolliert über viele Bälle.

Worauf achten: Abstand zum Tisch halten, Ball früh im absteigenden Ast nehmen, Flugkurve höher als gegen Block.

### SCHRITT FÜR SCHRITT




1 **A** Anspiel
VH
zu B: lang diagonal

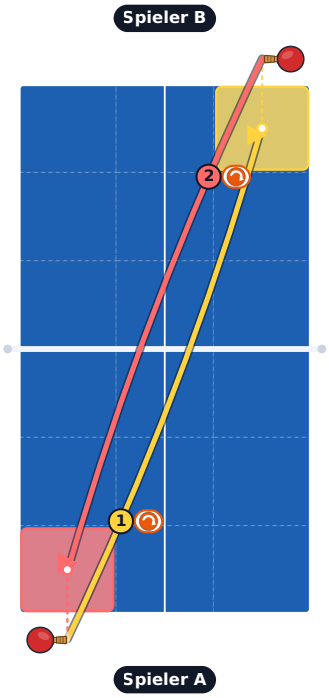



2 **B** Topspin
VH
zu A: lang diagonal

# RH diagonal

Raster 3×3

**LEGENDE** Bälle 1 2 | Rückhand A B | Schnitt Oberschnitt | Tisch Zielfeld




**1** **A Anspiel** danach Topspin | mittleres Tempo | Rückhand | Oberschnitt

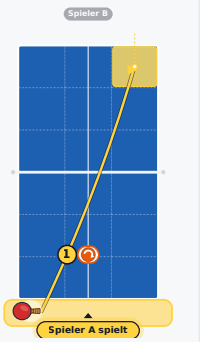
ZU B
lang diagonal

**2** **B Topspin** mittleres Tempo | Rückhand | Oberschnitt

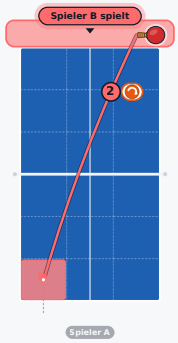
ZU A
lang diagonal

↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

## SCHRITT FÜR SCHRITT




1 **A** Anspiel
RH
zu B: lang diagonal




2 **B** Topspin
RH
zu A: lang diagonal