Topspin VH/RH im Wechsel

Partner blockt abwechselnd in die RH und VH, B zieht immer Topspin.

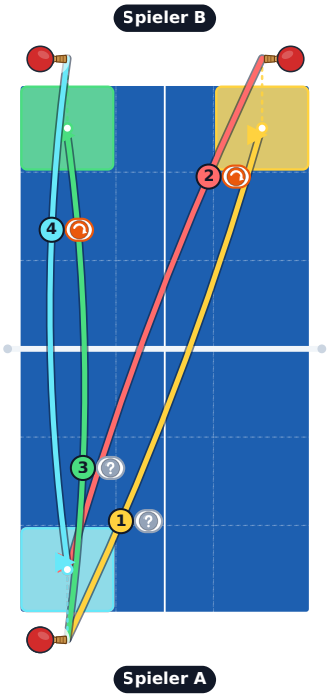
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Beinarbeit #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Rückhand A B · Vorhand B
Schnitt: Schnitt beliebig · Oberschnitt · Tisch: Zielfeld



1 A **Anspiel** · danach Block · Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
lang diagonal

2 B **Topspin** · Rückhand · Oberschnitt
ZU A
lang diagonal

3 A **Block** · Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
lang parallel

4 B **Topspin** · Vorhand · Oberschnitt
ZU A
lang parallel

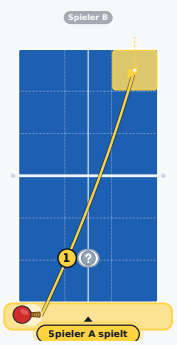
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

BESCHREIBUNG

Ziel: Topspin mit beiden Seiten und der Wechsel dazwischen.

Worauf achten: kurze Seitschritte, Schläger nach jedem Schlag in die Mitte zurück.

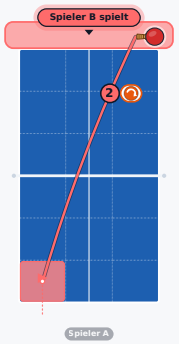
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel

RH

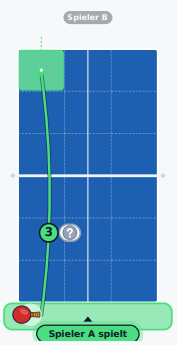
zu B: lang diagonal



2 **B** Topspin

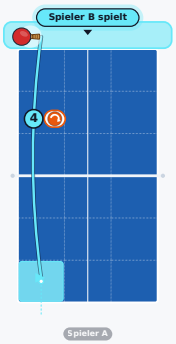
RH

zu A: lang diagonal



3 **A** Block RH

zu B: lang parallel



4 **B** Topspin

VH

zu A: lang parallel