Topspin mit Tempowechsel

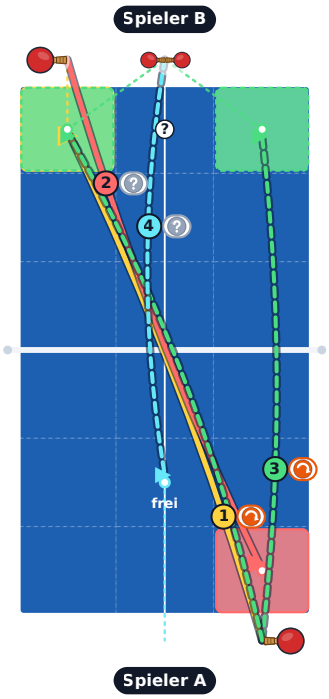
Langsamer, schnittiger Topspin, dann schneller Topspin – danach Punkt.

10 Min. · P ab Profis · #Taktik · #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Vorhand A B · Vorhand oder Rückhand B · Schnitt: Oberschnitt, Schnitt beliebig · Tisch: Zielfeld · zufällig / frei · eines der Felder



1 A **Anspiel** · langsam · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang diagonal

2 B **Block** · Vorhand · Schnitt beliebig
ZU A
lang diagonal

3 A **Topspin** · schnell · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
zufällig lang parallel oder lang diagonal

4 B **Block** · Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
frei platziert

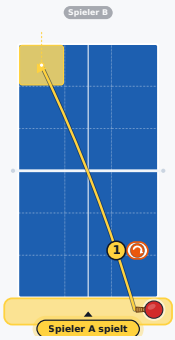
↪ **Danach den Punkt ausspielen und zählen.**

BESCHREIBUNG

Ziel: Tempo und Schnitt variieren, um den Blockspieler aus dem Rhythmus zu bringen.

Worauf achten: beim langsamen Ball mehr Reibung, beim schnellen mehr nach vorne.

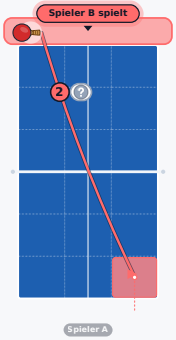
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel

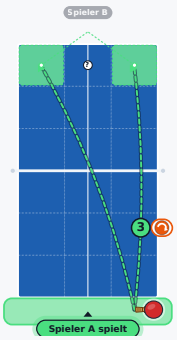
VH

zu B: lang diagonal



2 **B** Block **VH**

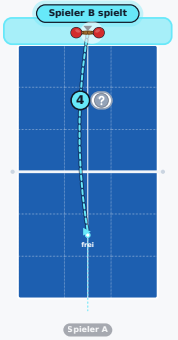
zu A: lang diagonal



3 **A** Topspin

VH

zu B: zufällig lang parallel oder lang diagonal



4 **B** Block

VH/RH

zu A: frei platziert