2 Punkte – 1 Punkt

B zieht Topspin aus VH- und RH-Seite immer in die RH von A.

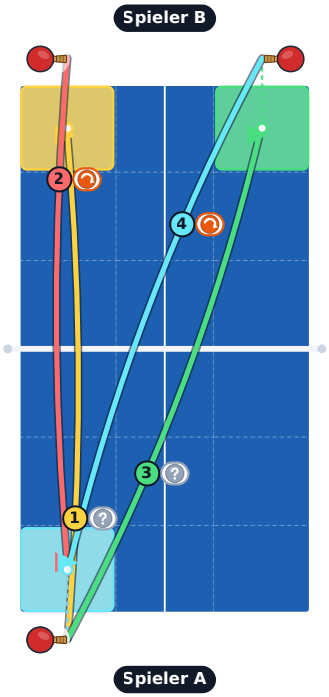
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Beinarbeit #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Rückhand A B · Vorhand B
Schnitt: Schnitt beliebig · Oberschnitt · Tisch: Zielfeld



1 A **Anspiel** danach Block · Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
lang parallel

2 B **Topspin** Vorhand · Oberschnitt
ZU A
lang parallel

3 A **Block** Rückhand · Schnitt beliebig
ZU B
lang diagonal

4 B **Topspin** Rückhand · Oberschnitt
ZU A
lang diagonal

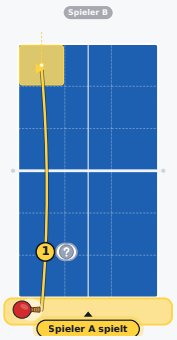
↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

BESCHREIBUNG

Ziel: aus zwei Positionen an einen Punkt spielen.

Worauf achten: schnell wieder in Position, Schlag nicht vor der Bewegung beginnen.

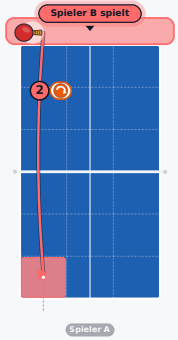
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel

RH

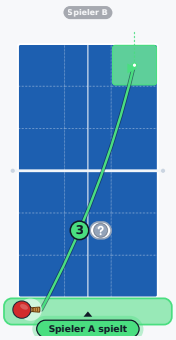
zu B: lang parallel



2 **B** Topspin

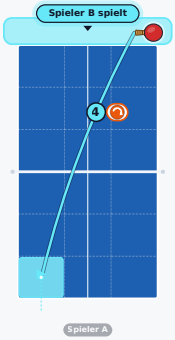
VH

zu A: lang parallel



3 **A** Block RH

zu B: lang diagonal



4 **B** Topspin

RH

zu A: lang diagonal