Abwehr mit Schnittwechsel

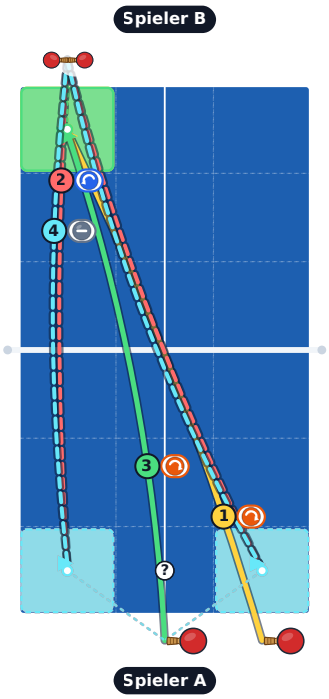
B wehrt mit wechselndem Schnitt ab – mal viel, mal kaum Unterschnitt, mit gleicher Bewegung.

10 Min. · P ab Profis · #Abwehr · #Topspin

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 3 4 · Vorhand A · Vorhand oder Rückhand B
Schnitt: Oberschnitt · Unterschnitt · ohne Schnitt · Tisch: Zielfeld · zufällig / frei · eines der Felder



1 A **Anspiel** danach Topspin · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang diagonal

2 B **Unterschnittabwehr** Vorhand oder Rückhand · Unterschnitt
ZU A
zufällig lang parallel oder lang diagonal
Mit viel Schnitt

3 A **Topspin** Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang nach links

4 B **Unterschnittabwehr** Vorhand oder Rückhand · ohne Schnitt
ZU A
zufällig lang parallel oder lang diagonal
Gleiche Bewegung, kaum Schnitt

↪ **Danach den Ablauf wiederholen.**

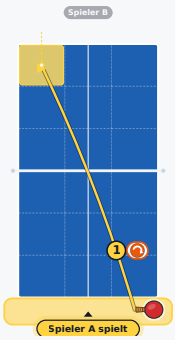
BESCHREIBUNG

Ziel: dem Angreifer das Lesen des Schnitts schwer machen; A übt, den Schnitt zu erkennen.

Worauf achten: Ausholbewegung immer gleich, für wenig Schnitt den Ball weiter hinten treffen.

Typische Fehler: der leere Ball wird zu hoch und kann geschossen werden.

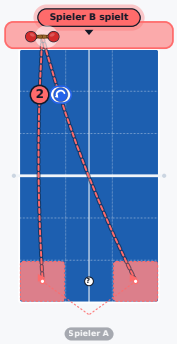
SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel

VH

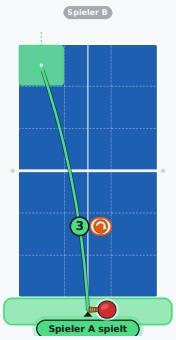
zu B: lang diagonal



2 **B** Unterschnittabwehr

VH/RH

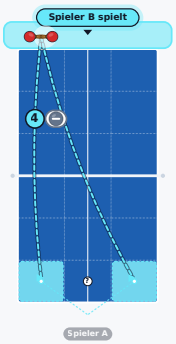
zu A: zufällig lang parallel oder lang diagonal



3 **A** Topspin

VH

zu B: lang nach links



4 **B** Unterschnittabwehr

VH/RH

zu A: zufällig lang parallel oder lang diagonal