Ballonabwehr

A schießt in die Ecken, B wehrt mit hohen Ballonbällen ab.

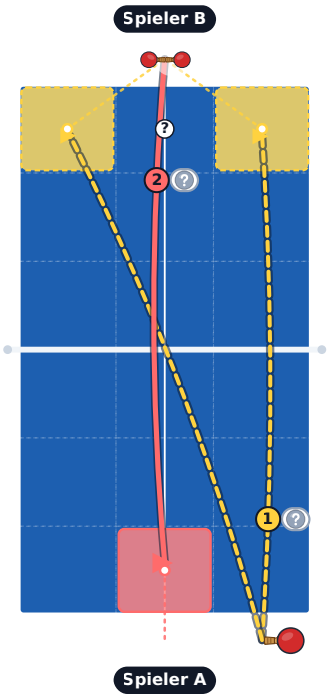
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Abwehr

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand A · Vorhand oder Rückhand B · Schnitt ? Schnitt beliebig
Tisch Zielfeld · zufällig / frei · (?) eines der Felder



1 A Anspiel danach Schuss · Vorhand · Schnitt beliebig
ZU B
zufällig lang parallel oder lang diagonal

2 B Ballonabwehr Vorhand oder Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
lang in die Mitte

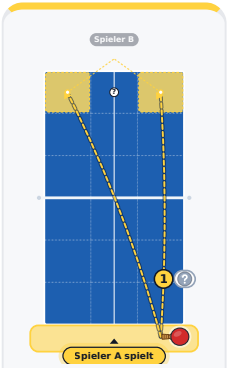
↪ Danach den Ablauf wiederholen.

BESCHREIBUNG

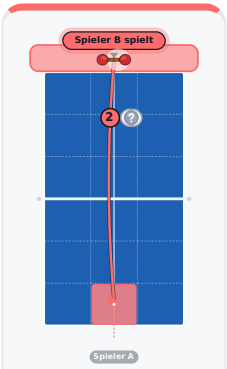
Ziel: mit hohen, langen Ballonbällen im Ballwechsel bleiben.

Worauf achten: weit weg vom Tisch, Ball hoch und mit Oberschnitt lang machen.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 **A** Anspiel
VH
zu B: zufällig lang parallel oder lang diagonal



2 **B** Ballonabwehr
VH/RH
zu A: lang in die Mitte