Block gegen Topspin

A zieht Topspin in die RH, B blockt diagonal zurück.

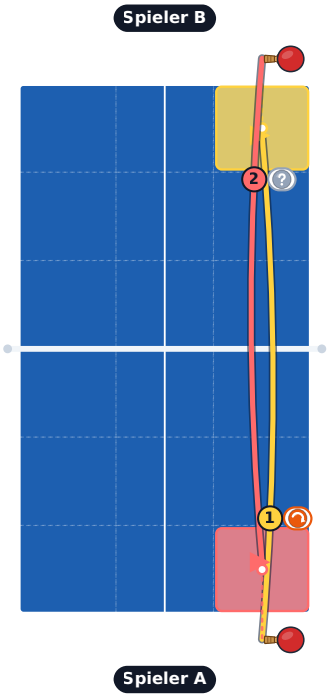
10 Min. · F ab Fortgeschrittene

#Block

Material
Tisch · Bälle · Schläger

ONLINE ANSEHEN

LEGENDE Bälle 1 2 · Vorhand A · Rückhand B · Schnitt: Oberschnitt, Schnitt beliebig · Tisch: Zielfeld



1 A Anspiel — danach Topspin · Vorhand · Oberschnitt
ZU B
lang parallel

2 B Block — Rückhand · Schnitt beliebig
ZU A
lang parallel

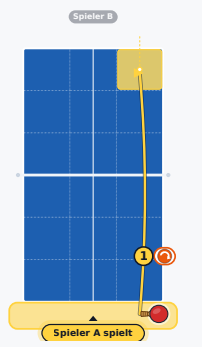
↪ Danach den Ablauf wiederholen.

BESCHREIBUNG

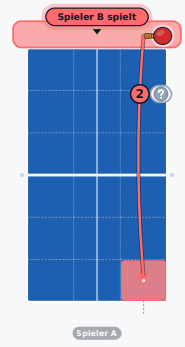
Ziel: den Topspin des Gegners sicher und tief zurückblocken.

Worauf achten: Schläger geschlossen, Ball früh nach dem Aufsprung, wenig eigene Bewegung.

SCHRITT FÜR SCHRITT



1 A Anspiel
VH
zu B: lang parallel



2 B Block RH
zu A: lang parallel